

SLOW FINANCE



¿Qué es Slow Finance?

La tecnología, el mundo de la era digital en el que vivimos, nos permiten tener acceso a todo, desde cualquier dispositivo, en cualquier momento, desde cualquier lugar... y queremos tener todo y tenerlo ya.

La “posibilidad” de hacer algo o de tener algo se transforma así en una “necesidad” y muchas veces en una adicción. La inmediatez, la velocidad, la rapidez, se convierten en valores en sí mismos, sin analizar si realmente aportan o no un mayor valor, una mayor utilidad, una mayor satisfacción. El medio se convierte en un fin en sí mismo.

Frente a esa adicción a la velocidad han surgido distintos movimientos que intentan contrarrestar cambios de conducta generados en una sociedad que convive con la era de la información, la hiperconectividad, la globalización y la cultura de la inmediatez.

En el ámbito de la alimentación existe el “Slow Food” que, contra la comida rápida de baja calidad y frente a la estandarización del gusto en la gastronomía, promueve la salvaguarda de las tradiciones gastronómicas regionales, con sus productos y métodos tradicionales de cultivo. En el ámbito de la tecnología ha surgido en California el movimiento “Slow Tech” que se propone fomentar un uso inteligente de las tecnologías, evitando algunos de los efectos perjudiciales del uso excesivo y abusivo de las mismas.

“**En la vida hay algo más importante que incrementar su velocidad.**

Mahatma Gandhi

En definitiva, **surge la filosofía “slow”**, cuya esencia recoge muy bien una cita de Gandhi: “En la vida hay algo más importante que incrementar su velocidad”.

Esta filosofía nos recuerda que hoy en día la desconexión total del medio natural y su tempo se escapa de nuestro control, tenemos muchos factores que no nos permiten “desconectar”, frenar por unos instantes. Vivimos obsesionados con todas las cosas que ocurren a nuestro alrededor y no sabemos parar y disfrutar del presente con responsabilidad y sosiego.

En esta misma línea tiene cabida el concepto del “Slow Finance” o “Slow Investing”, como una declinación más de la filosofía ‘Slow’, aplicada al mundo de la inversión y las finanzas.

El “**Slow Finance**” es una forma constructiva de entender las finanzas y la inversión, guiada por la serenidad y el buen criterio y alejada de las prisas, de la velocidad o de la urgencia. Para poner en práctica esta forma de hacer, se deben aplicar ideas como: renunciar a creer que hay que hacerse rico rápido y aceptar trabajar para construir nuestro patrimonio a lo largo del tiempo, planificar a medio y largo plazo dejando de lado el vértigo del corto, desconectar y romper con la adicción de la información permanente,... Hay una cita de Benjamín Franklin que podría inspirar este concepto: “Con paciencia y tranquilidad, se logra todo....y algo más”.

El Slow Finance no es ni mejor ni peor, simplemente es otra forma de gestionar tu patrimonio, tus ahorros e inversiones. No es una idea o una recomendación de inversión sino una actitud.

“**Con paciencia y tranquilidad,
se logra todo....y algo más.**

Benjamín Franklin

...

¿Cómo practicar el Slow Finance o Slow Investing?



Sólo **contrata aquello que conozcas** y entiendas.



Tu patrimonio se **construye a lo largo del tiempo**, renuncia a intentar hacerte rico rápido.



Plantea tus inversiones **siempre a medio o largo plazo**.



No te dejes llevar por la rapidez mal entendida, por la vorágine, por la velocidad.



Déjate asesorar por expertos que merezcan tu confianza.



Mantente fiel a una estrategia y no te sometas a la volatilidad del mercado.



Las decisiones finales son sólo tuyas y debes sentirte cómodo con ellas.



Selecciona la información: qué necesitas y cuándo la necesitas.